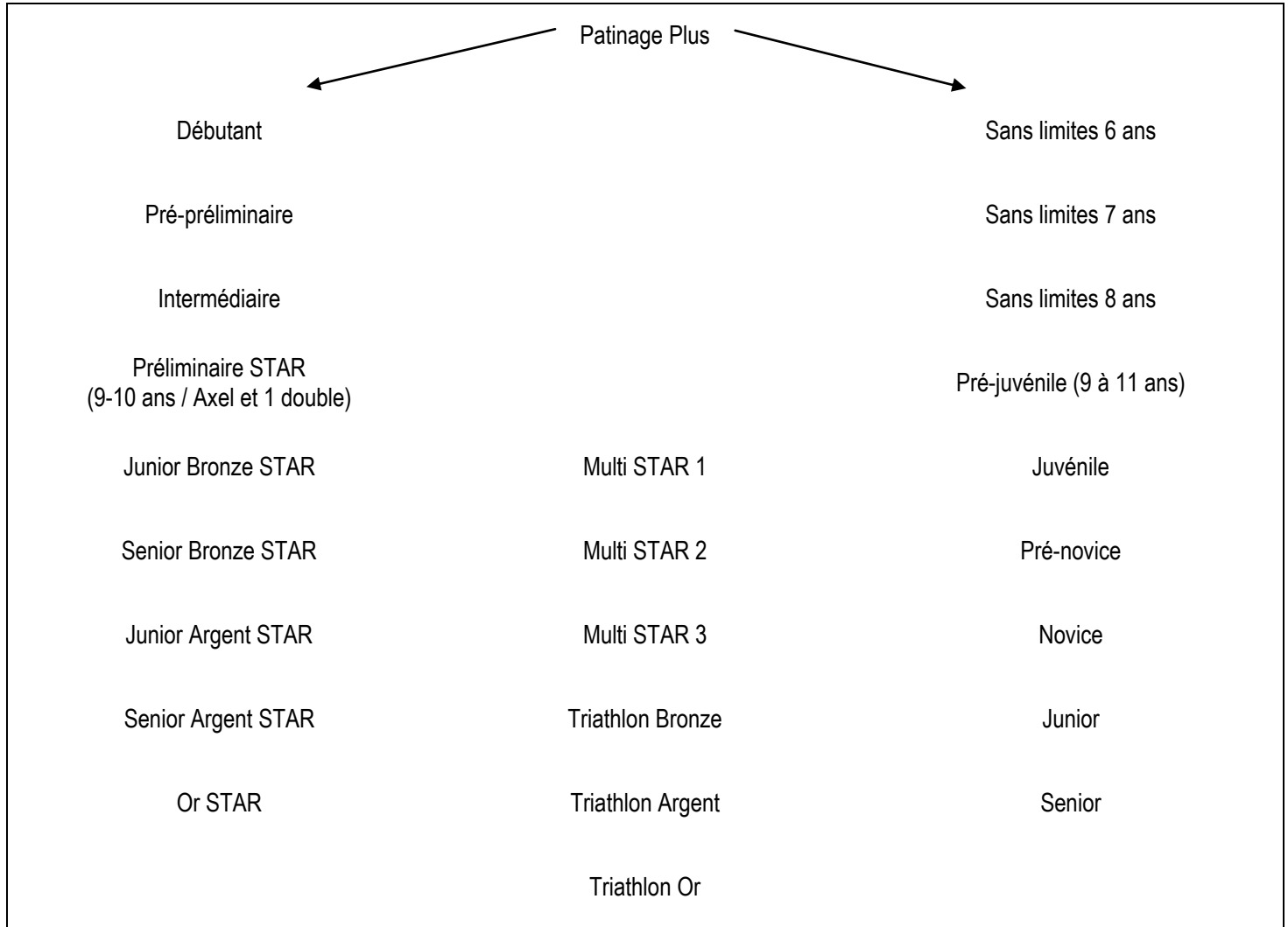


# Structure de compétitions

Source : FPAQ



# Catégories Sans-Limite

Pour le contenu de programme, se référer au contenu de programme équilibré du Pré-juvénile de Patinage Canada  
Aucune restriction de test

## **SANS LIMITE 6 ANS**

Être âgé de moins de 7 ans avant le 1<sup>er</sup> juillet qui précède la compétition  
Programme en musique de 2 minutes (+/- 10 secondes).  
Dames

## **SANS LIMITE 7 ANS**

Être âgé de moins de 8 ans avant le 1<sup>er</sup> juillet qui précède la compétition  
Programme en musique de 2 minutes (+/- 10 secondes).  
Dames

## **SANS LIMITE 8 ANS**

Être âgé de moins de 9 ans avant le 1<sup>er</sup> juillet qui précède la compétition  
Programme en musique de 2 minutes (+/- 10 secondes).  
Dames                      Messieurs

## **SANS LIMITE 9 ANS**

Être âgé de moins de 10 ans avant le 1<sup>er</sup> juillet qui précède la compétition  
Programme en musique de 2 minutes (+/- 10 secondes).  
Dames                      Messieurs

## Contenu des programmes Sans limites ou Pré-juvénile

1. Sept (7) éléments de sauts au maximum
  - un des sauts doit avoir un appel de type Axel
  - Trois (3) séquences ou combinaisons de sauts au maximum; les combinaisons de sauts ne peuvent pas contenir plus de deux (2) sauts
  - Aucun saut ne peut être répété plus de deux fois et, s'il est répété, il doit l'être dans une combinaison ou une séquence de sauts
2. Trois (3) pirouettes au maximum. Toutes les pirouettes ne peuvent être désignées plus haut que le niveau 1
  - Une des pirouettes doit être combinée et contenir au moins un changement de pied
  - Une des pirouettes doit être sautée
  - Une pirouette peut être de n'importe quelle nature
3. Une (1) séquence de pas ou une séquence de pas en position arabesque au maximum. Toutes les séquences de pas et les séquences de pas en position arabesque ne peuvent être désignées plus haut que le niveau 1.

# Contenu des programmes de patinage STAR - 2009-2010

## Catégorie Débutant – Solo 1 minute

1. Saut de valse;
2. Un saut parmi : salchow, boucle piquée, boucle;
3. Une combinaison de deux sauts : salchow et/ou boucle piquée et/ou boucle ;
4. Une pirouette de base (une seule position, sans de combinaison ni changement de pied);
5. Une séquence de pas;
6. Un minimum d'un mouvement de transition.

NB : les éléments ne peuvent être répétés

---

## Pré-préliminaire

*Les patineurs ne doivent pas avoir passé le test complet préliminaire de style libre.*

*Un programme libre d'une durée de 1 minute 30 secondes (+/- 10 secondes).*

1. Maximum de 6 éléments de saut
    - a) Aucun saut supérieur à un Lutz simple
    - b) Doit inclure au moins un saut valsé
    - c) Deux combinaisons ou séquences de sauts au maximum. Les combinaisons de sauts ne peuvent contenir plus de deux sauts
    - d) Aucun saut ne peut être exécuté plus de deux fois. Les sauts répétés doivent l'être dans une combinaison ou une séquence de sauts.
  2. Maximum de 2 pirouettes
    - a) Les pirouettes sautées sont interdites
    - b) Une pirouette doit être exécutée dans une position, ne pas être combinée et ne pas contenir de changement de pied.
    - c) Une pirouette combinée au maximum, sans changement de pied
  3. Une séquence de pas ou séquence de pas en position arabesque au maximum
- 

## Intermédiaire

*Peut avoir réussi le test préliminaire de style libre mais aucun test plus élevé.*

1. Maximum de 6 éléments de saut
    - a) Le saut Axel est permis, mais aucun double saut;
    - b) Doit inclure au moins un saut de genre Axel (valsé ou simple Axel)
    - c) Maximum de 2 combinaisons ou séquences
    - d) Maximum de 2 sauts différents répétés et aucun saut inclus plus que deux fois. Les sauts répétés doivent être dans des combinaisons ou séquences.
  2. Maximum de 2 pirouettes de n'importe quel genre
    - a) Maximum d'une peut être une pirouette sautée
  3. Maximum d'une séquence de pas
-

## Préliminaire

*Les patineurs peuvent avoir passé le test préliminaire de style libre, mais n'avoir fait aucun test complet de niveau supérieur.*

*Un programme libre d'une durée de 2 minutes (+/- 10 secondes).*

1. Maximum de 6 éléments de saut
    - a) Tous les sauts simples sont permis et au maximum un saut double, qui peut être un double Salchow ou un double saut de boucle piqué
    - b) Doit inclure au moins un saut de genre Axel (valsé ou Axel simple)
    - c) Deux combinaisons ou séquences de sauts au maximum. Les combinaisons ne peuvent contenir plus de deux sauts.
    - d) Aucun saut ne peut être exécuté plus de deux fois. Les sauts répétés doivent l'être dans une combinaison ou une séquence de sauts. Le saut double ne peut pas être répété.
  2. Maximum de 2 pirouettes de n'importe quel genre
    - a) Une pirouette sautée au maximum
    - b) Une pirouette de n'importe quelle nature
  3. Une séquence de pas ou séquence de pas en position arabesque au maximum.
- 

## Junior bronze

*Les patineurs peuvent avoir passé le test junior bronze de style libre, mais aucun test complet de style libre de niveau supérieur.*

*Un programme libre d'une durée de 2 minutes 30 secondes (+/- 10 secondes).*

**Tous les éléments sont désignés du niveau 1 au maximum.**

1. Sept éléments de sauts au maximum
    - a) Tous les sauts simples permis. Deux sauts doubles au maximum qui ne peuvent toutefois être de niveau plus élevé qu'un saut double de boucle.
    - b) Doit inclure au moins un saut de genre Axel (valsé ou simple Axel)
    - c) Maximum de 2 combinaisons ou séquences de sauts. Les combinaisons ne peuvent contenir plus de deux sauts.
    - d) Aucun saut ne peut être exécuté plus de deux fois. Les sauts répétés doivent l'être dans une combinaison ou une séquence de sauts. Il est interdit de répéter les doubles sauts.
  2. Trois pirouettes au maximum
    - a) Une pirouette combinée (le changement de pied est obligatoire)
    - b) Une pirouette sautée
    - c) Troisième pirouette de n'importe quel genre
  3. Une séquence de pas ou séquence de pas en position arabesque au maximum.
- 

## Senior bronze

*Les patineurs peuvent avoir passé le test senior bronze de style libre, mais aucun test complet de style libre de niveau supérieur.*

*Un programme libre d'une durée de 3 minutes (+/- 10 secondes).*

**Tous les éléments sont désignés du niveau 1 au maximum.**

1. Sept éléments de sauts au maximum
  - a) Tous les sauts simples et doubles sont permis sauf le double axel.
  - b) Doit inclure au moins un saut de genre Axel (valsé ou simple Axel)

- c) Trois combinaisons ou séquences de sauts au maximum. Les combinaisons ne peuvent contenir plus de deux sauts.
  - d) Aucun saut ne peut être exécuté plus de deux fois. Les sauts répétés doivent l'être dans une combinaison ou une séquence de sauts.
2. Trois pirouettes au maximum
    - a) Une pirouette combinée (le changement de pied est obligatoire)
    - b) Une pirouette doit être sautée, une position, sans changement de pied.
    - c) Troisième pirouette de n'importe quel genre
  3. Une séquence de pas ou séquence de pas en position arabesque au maximum.
- 

## Junior argent

*Les patineurs peuvent avoir passé le test Junior argent de style libre, mais aucun test complet de style libre de niveau supérieur.*

*Un programme libre d'une durée de 3 minutes 30 secondes (+/- 10 secondes).*

1. Sept éléments de sauts au maximum
    - a) Tous les sauts sont permis.
    - b) Doit inclure au moins un saut de genre Axel (valsé ou Axel)
    - c) Trois combinaisons ou séquences de sauts au maximum. Les combinaisons ne peuvent contenir plus de deux sauts.
    - d) Aucun saut ne peut être exécuté plus de deux fois. Les sauts répétés doivent l'être dans une combinaison ou une séquence de sauts.
  2. Trois pirouettes au maximum
    - a) Une pirouette combinée (le changement de pied est obligatoire)
    - b) Une pirouette doit être sautée, une position, sans changement de pied.
    - c) Troisième pirouette de n'importe quel genre
  3. Une séquence de pas ou séquence de pas en position arabesque au maximum.
- 

## Senior argent

*Les patineurs peuvent avoir passé le test Senior argent de style libre, mais aucun test complet de style libre de niveau supérieur.*

*Un programme libre d'une durée de 3 minutes 30 secondes (femmes) ou de 4 minutes (hommes) (+/- 10 secondes).*

1. Sept éléments de sauts au maximum
  - a) Tous les sauts sont permis.
  - b) Doit inclure au moins un saut de genre Axel (valsé ou Axel)
  - c) Trois combinaisons ou séquences de sauts au maximum. Les combinaisons ne peuvent contenir plus de deux sauts.
  - d) Aucun saut ne peut être exécuté plus de deux fois. Les sauts répétés doivent l'être dans une combinaison ou une séquence de sauts.
2. Trois pirouettes au maximum
  - a) Une pirouette combinée (le changement de pied est obligatoire)
  - b) Une pirouette doit être sautée, une position, sans changement de pied.
  - c) Troisième pirouette de n'importe quel genre

Remarque : Les patineurs sont autorisés à exécuter une quatrième pirouette de leur choix. Dans le CPC, ce sont les trois premières pirouettes qui satisfont aux exigences énumérées ci-dessus qui sont évaluées. La première pirouette qui ne répond pas à ces critères n'est pas comptée et ne reçoit pas de valeur. La quatrième pirouette ne fait pas l'objet d'une déduction dans le système de notation de 6,0 points.
3. Femme :  
Une séquence de pas ou séquence de pas en position arabesque au maximum.  
Homme :

Une séquence de pas au maximum (en ligne droite, circulaire ou en serpentín).

Remarque : C'est la première séquence de pas ou séquence de pas en position arabesque qui compte. Les séquences additionnelles de pas ou de pas en position arabesque sont considérées comme des transitions dans le CPC et ne font pas l'objet d'une déduction dans le système de notation de 6,0 points.

---

## Or

*Un programme libre d'une durée de 3 minutes 30 secondes (femmes) ou de 4 minutes (hommes) (+/- 10 secondes).*

4. Sept éléments de sauts au maximum
  - a) Tous les sauts sont permis.
  - b) Doit inclure au moins un saut de genre Axel (valse ou Axel)
  - c) Trois combinaisons ou séquences de sauts au maximum. Les combinaisons ne peuvent contenir plus de deux sauts.
  - d) Aucun saut ne peut être exécuté plus de deux fois. Les sauts répétés doivent l'être dans une combinaison ou une séquence de sauts.
5. Trois pirouettes au maximum
  - a) Une pirouette combinée (le changement de pied est obligatoire)
  - b) Une pirouette doit être sautée, une position, sans changement de pied.
  - c) Une pirouette de n'importe quel genre

Remarque : Les patineurs sont autorisés à exécuter une quatrième pirouette de leur choix. Dans le CPC, ce sont les trois premières pirouettes qui satisfont aux exigences énumérées ci-dessus qui sont évaluées. La première pirouette qui ne répond pas à ces critères n'est pas comptée et ne reçoit pas de valeur. La quatrième pirouette ne fait pas l'objet d'une déduction dans le système de notation de 6,0 points.
6. Femme :  
Une séquence de pas ou séquence de pas en position arabesque au maximum.  
Homme :  
Une séquence de pas au maximum (en ligne droite, circulaire ou en serpentín).  
Remarque : C'est la première séquence de pas ou séquence de pas en position arabesque qui compte. Les séquences additionnelles de pas ou de pas en position arabesque sont considérées comme des transitions dans le CPC et ne font pas l'objet d'une déduction dans le système de notation de 6,0 points.