

POUR TOUT SAVOIR SUR...

LA PRÉPARATION À UNE COMPÉTITION

L'ABC des choses à apporter et plus encore !

Votre enfant se prépare à participer à une compétition. Voici un aide mémoire qui vous guidera tout au long du processus d'inscription et de participation à une compétition. Il s'agit d'un document informatif. Certains renseignements ne s'appliquent peut-être pas à votre situation. Vérifiez toujours avec votre entraîneur pour plus de détails, il demeure votre ressource privilégiée.

Quelle compétition dois-je choisir ?

Vérifiez avec votre entraîneur. Il vous indiquera son choix de compétition car c'est ce dernier qui accompagnera votre enfant lors de l'événement.

Si votre enfant participe au programme de développement ou s'il est sur l'équipe de compétition, il devra participer à des compétitions obligatoires. Vérifiez auprès du responsable de l'équipe de compétition pour connaître tous les détails.

Quels sont les coûts pour les compétitions ?

Il y a des frais qui sont reliés à la participation à une compétition. Les frais d'inscription peuvent varier entre 40 \$ et 60 \$ selon la compétition sélectionnée. Ces frais sont déterminés par le club hôte de la compétition. Vous devrez également prévoir un montant pour défrayer les honoraires de votre entraîneur. Il établira ses frais selon le temps qu'il devra passer avec votre enfant. En général, le coût pour l'entraîneur est équivalent à environ 1 heure. Parlez-en avec ce dernier, il vous indiquera ses besoins avec votre enfant et son mode de fonctionnement pour la compétition.

Comment et quand dois-je inscrire mon enfant pour une compétition ?

Les avis de compétition sont en général disponibles environ 2 mois avant la tenue de l'événement. Vous avez jusqu'à 1 mois avant la compétition pour faire parvenir votre formulaire complété ainsi que les frais d'inscription aux organisateurs. Les retards ne sont pas acceptés alors il faut être vigilant.

La liste des compétitions régionales accessibles aux patineurs de Laval est disponible sur le site Internet du club, dans la section compétition. www.leslamesdargent.org/competitions.html

Vérifiez avec votre entraîneur si c'est lui qui inscrira votre enfant ou si c'est votre responsabilité. Certains entraîneurs s'occupent de l'inscription des patineurs mais d'autres préfèrent laisser cette gestion aux parents afin d'éviter les erreurs et les oublis. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à consulter votre entraîneur.

Quand est-ce que j'aurais l'horaire de la compétition à laquelle mon enfant est inscrit ?

L'horaire des compétitions est inscrit sur le site du Club dans la section compétitions et résultats.
www.leslamesdargent.org/competitions.html

Les horaires sont en général disponibles 1 semaine avant la compétition. Il arrive parfois que les horaires le soient avant. Visitez le site internet aussi souvent que possible pour les détails.

La journée de la compétition, qu'est-ce qui se passe ?

Le grand jour est arrivé. Il est temps de reconforter votre enfant et de lui dire avant tout de s'amuser.

Surveillez l'horaire, votre enfant doit être à l'aréna au moins 1 heure avant la tenue de son événement. Les fillettes doivent être déjà coiffées et maquillées à leur arrivée.

- En arrivant à l'aréna, vous devez aller inscrire votre enfant à la table des inscriptions. Cela indique aux organisateurs que le patineur est arrivé et qu'il participera à la compétition.
- C'est à la table d'inscription que vous laissez un CD de la musique de votre enfant. Le bénévole à la table vous donnera le numéro de chambre, c'est là où vous rejoindrez l'entraîneur de votre enfant.
- Vous confiez votre enfant à l'entraîneur jusqu'à la fin de son solo. L'entraîneur s'occupera alors de parler à votre enfant, de faire un réchauffement, de revoir la chorégraphie, de lui présenter la glace, et bien plus encore, à la discrétion de l'entraîneur.

Quand mon enfant est avec l'entraîneur...

Pendant que votre enfant est sous la responsabilité de l'entraîneur, laissez les ensemble sans les déranger. Il est entre bonnes mains. L'entraîneur et lui vont discuter de plein de choses et votre enfant va entrer dans sa bulle de compétition. Si l'entraîneur a besoin de vous pour aller mettre les patins de votre enfant, il vous en informera. Généralement, l'enfant chausse ses patins environ 10 à 15 minutes avant d'aller sur la glace. Parfois l'entraîneur met les patins de l'enfant. C'est à vous de demander à l'entraîneur quelle est la méthode qu'il adopte.

Profitez-en maintenant pour aller porter la cassette à la table d'enregistrement si vous désirez vous prévaloir du service de vidéo. Selon les compétitions, il en coûte environ 15 dollars pour obtenir le solo de votre enfant sur cassette ou DVD. À chaque événement, vous pouvez conserver la cassette et mettre le programme à la suite des précédents. Vous pouvez ainsi suivre le progrès de votre enfant.

Fin de la compétition...

À la fin de la compétition, votre enfant ira vous retrouver dans les estrades. Il est possible que vous ne puissiez pas voir votre entraîneur tout de suite après. Si l'entraîneur a d'autres enfants en compétition, il est peut-être déjà occupé à entraîner son prochain patineur.

Accueillez votre enfant avec joie et soyez heureux pour lui même si ça ne s'est pas très bien passé.

Les résultats des 3 premiers patineurs de son événement seront annoncés au micro. Les résultats écrits seront affichés à au moins un endroit dans l'aréna. De plus, quand vous irez récupérer la musique de votre enfant à votre départ, il y aura également une feuille de résultats dans l'enveloppe qui vous sera remise.

Il y a 2 scénarios possibles :

1. Votre enfant a remporté une médaille
2. Votre enfant n'a pas remporté de médaille

Dans le scénario n°1... il y aura une remise de médaille suivant l'événement. Informez-vous à la table des organisateurs de l'événement pour savoir à quelle heure s'effectuera la remise. Le fonctionnement est différent d'une compétition à l'autre. Pour la remise, votre enfant devra idéalement avoir son costume de compétition ainsi que ses patins.

Pour le scénario n° 2... félicitez votre enfant pour sa performance. Dites-lui qu'il a fait de son mieux à ce moment là. Surtout, ne le blâmez pas pour ses erreurs, s'il n'a pas bien fait, il le sait déjà et n'a pas besoin de se le faire rappeler. Encouragez-le à continuer ses efforts, soyez derrière lui et supportez-le.

Vous pouvez également suggérer à l'entraîneur de parler à votre enfant. L'entraîneur aura des mots encourageants et motivants pour votre enfant, d'autant plus que l'entraîneur le comprend bien puisqu'il a une longue expérience en tant que compétiteur !

C'est le moment du départ...

Au moment de votre départ, n'oubliez surtout pas d'aller récupérer l'enveloppe de votre enfant à la table d'inscription. Elle renferme les résultats et la musique de votre enfant. Vérifiez toujours le contenu pour être bien certain que vous quittez avec le bon CD. N'oubliez pas de remettre une copie des résultats au responsable de l'équipe de compétition, si votre enfant en fait partie. Les résultats des patineurs sont généralement disponible sur le site du Club dans la section des résultats (www.leslamesdargent.org/results.html) Si les résultats n'y sont pas, n'hésitez pas à les envoyer au webmaitre.

AIDE MÉMOIRE DES CHOSES À APPORTER

Dans la valise de patin :

- Patins propres avec lacets en bon état
- Protège-lames
- Souliers de course (pour le réchauffement)
- Veste de l'équipe de compétition (pour les membres de l'équipe) ou une veste qu'il portera lors du réchauffement sur la glace, avant le solo
- Gants pour la période de réchauffement sur glace
- Corde à danser (facultatif)
- 2 CD ou cassettes de musique avec le nom de votre enfant, la durée du programme et la catégorie.
- La cassette vidéo pour filmer son solo (facultatif)
- Une bouteille d'eau

Et évidemment, son sourire, son entrain et sa bonne humeur !

À ne pas oublier :

Votre enfant doit être coiffé adéquatement (*Pour les filles, cheveux attachés en queue de cheval, chignon ou tresse et le visage exempt de cheveux*) et maquillé (*pour les filles*) et porter son costume de compétition.

Pour les garçons, attention à la tuque, elle peut laisser des faux plis désagréables dans les cheveux !

Éviter montre et bijou pour la sécurité de votre enfant.

Vérifier l'horaire de la compétition

Arriver au moins 1 heure avant l'événement

Conclusion

N'oubliez pas que la communication entre le parent et l'entraîneur est essentielle. Votre entraîneur est la personne la mieux qualifiée pour vous donner tous les renseignements nécessaires quant au cheminement de votre enfant, aux compétitions et autre. N'hésitez donc pas à le consulter.