

## COURS DE GROUPE

### École Patinage Plus 3 & 4 ans

(Maximum 40 enfants)

Samedi de 9 h 05 à 9 h 50, Aréna Cartier

### École Patinage Plus 5 ans & plus :

(Maximum 50 enfants par groupe)

JOUR	HORAIRE	ARÉNA
Mardi	17 h 30 à 18 h 30	Cartier
Mercredi	17 h 15 à 18 h 15	Yvon-Chartrand
Vendredi	18 h 25 à 19 h 25	Chomedey
Vendredi	19 h 25 à 20 h 25	Chomedey
Samedi	10 h 00 à 11 h 00	Cartier
Dimanche	10 h 55 à 11 h 55	Lucerne

### École Olympiques Spéciaux

Samedi 11 h 15 à 12 h 00, Aréna Cartier

## COURS PRIVÉ AVEC ENTRAÎNEUR PROFESSIONNEL

Votre enfant peut suivre des leçons privées avec un entraîneur professionnel. Le coût de l'entraîneur n'est pas inclus dans les frais d'inscription. Votre enfant doit obligatoirement être inscrit à une session de groupe pour être admis aux cours privés. Des cours privés peuvent être donnés pendant la session de groupe sélectionnée.

Horaire des cours privés :

Lundi de 17 h 05 à 18 h 25, Aréna Cartier

Samedi de 12 h 30 à 13 h 30, Aréna Cartier

Vous devez sélectionner un entraîneur professionnel (voir liste au verso ou consulter la section « Entraîneurs » sur notre site web au [www.leslamesdargent.org](http://www.leslamesdargent.org)).

## ÉCOLES AVANCÉES

(Voir horaire au verso)

### JUNIOR:

Aucun test de style libre réussi.

### INTERMÉDIAIRE :

Avoir réussi le test préliminaire ou Junior Bronze de style libre

### SENIOR :

Avoir réussi le test Senior Bronze de style libre

## INFORMATIONS GÉNÉRALES

### INSCRIPTIONS ET BAZAR

Une session d'inscription et un bazar se tiendront le

**Samedi 11 septembre 2010 de 9 h 30 à 12 h**

à l'aréna Cartier (Montée Major et boul. Cartier). Vous pourrez y trouver des articles **usagés** à vendre à bons prix tels patins, robe, vêtements de patinage, etc.

## CODE VESTIMENTAIRE

### ÉCOLE PATINAGE PLUS 3 ET 4 ANS ET ÉCOLE OLYMPIQUES SPÉCIAUX

#### *Filles et garçons :*

- Vêtements chauds
- Patins
- Casque de hockey (obligatoire)
- Mitaines
- Protège-lames

### COSTUME – ÉCOLE PATINAGE PLUS 5 ANS ET +

*Note : Le costume est obligatoire*

#### *Filles :*

- Chandail coton ouaté à l'effigie du Club
- Col roulé blanc
- Jupe de couleur BLEU ROYAL
- Bandeau blanc dans les cheveux
- Collant beige
- Mitaines de couleur BLEU ROYAL ou BLANC
- Patins blancs
- Protèges lames

#### *Garçons :*

- Chandail coton ouaté à l'effigie du Club
- Col roulé blanc
- Pantalon de couleur BLEU ROYAL
- Mitaines de couleur BLEU ROYAL ou BLANC
- Patins noirs de préférence (pas de patins de hockey si possible)
- Protèges lames

À noter que ces articles sont en vente **seulement à la Boutique Patinage Plus, 3800 boul. de la Concorde Est, Duvernay. (450) 661-6655**

## TARIFS

	Avec carte Avantage	Sans carte Avantage
Patinage Plus 3 et 4 ans	140 \$	165 \$
Patinage Plus 1 session	170 \$	195 \$
Olympiques spéciaux	50 \$	75 \$
Junior/Intermédiaire/Senior *	285 \$	310 \$

\* Couvre les sessions automne/hiver et printemps

Rabais applicables pour les membres d'une même famille :

2<sup>e</sup> patineur : Rabais de 10 \$

3<sup>e</sup> patineur : Rabais de 15 \$



## ARÉNAS

### **Aréna Cartier**

100 Montée Major coin Cartier, Laval-des-Rapides (face au métro Cartier)

### **Aréna Chomedey**

1160, Pie-X, Chomedey

### **Aréna Lucerne**

1750, Neuville, Vimont

### **Aréna Yvon-Chartrand,**

4100, de la Concorde, St-Vincent de Paul

## HORAIRE 2010-2011

### LUNDI – Aréna Cartier

Cours Privé Patinage Plus et Junior 17 h 05 à 18 h 25

### MARDI – Aréna Cartier

Ouvert à tous 17 h 00 à 17 h 30

Patinage Plus 5 ans et plus 17 h 30 à 18 h 30

Style libre Junior et Préliminaire réussi 18 h 40 à 19 h 40

Style libre Junior Bronze et plus 19 h 40 à 20 h 40

Habilités, Danse 20 h 40 à 21 h 25

### MERCREDI – Aréna Yvon-Chartrand

Ouvert à tous 7 h 00 à 9 h 00

Patinage Plus 5 ans et plus 17 h 15 à 18 h 15

Équipe de compétition 18 h 15 à 20 h 25

### JEUDI – Aréna Cartier

Ouvert à tous 17 h 05 à 18 h 00

Style libre Junior 18 h 00 à 18 h 55

Style libre Inter et Senior 19 h 05 à 20 h 40

Habilités, Danse Inter et Sénior 20 h 40 à 21 h 25

### VENDREDI – Aréna Cartier

Ouvert à tous 7 h 00 à 10 h 00

### VENDREDI – Aréna Chomedey

Style libre Junior et plus 17 h 00 à 18 h 15

École Patinage Plus 5 ans et plus 18 h 25 à 19 h 25

École Patinage Plus 5 ans et plus 19 h 25 à 20 h 25

### SAMEDI – Aréna Cartier

Patinage plus 3 & 4 ans 9 h 05 à 9 h 50

Patinage plus 5 ans et plus 10 h 00 à 11 h 00

Olympiques spéciaux 11 h 15 à 12 h 00

Cours Privé Patinage Plus et Junior 12 h 10 à 13 h 15

Style libre Inter et Senior 13 h 15 à 14 h 25

### DIMANCHE – Aréna Lucerne

Style libre Junior 8 h 05 à 9 h 25

Style libre Inter et Senior 9 h 25 à 10 h 45

Patinage plus 5 ans et plus 10 h 55 à 11 h 55

## ENTRAÎNEURS PROFESSIONNELS

ALLARD, Stephen  
Niveau 1 - Style libre, Danse, Habiletés, Artistique (450) 629-6543

BEAULNE, Lynda  
Niveau 2 - Style libre, Habiletés, Danses (450) 979-7010  
(514) 462-7111

BORDELEAU, Louise  
Niveau 3 - Style libre, Habiletés (450) 628-0831

BOURDIN, Caroline  
Niveau 1 – Style libre (450) 625-7750  
(514) 409-1874

CORBEIL, Caroline  
Niveau 3 - Style libre (514) 793-1913

COUTURE, Caroline  
Niveau 1 - Style libre, Habiletés, Danses (450) 668-7223

DARWISH, Kevin  
Niveau 1, Style libre (450) 686-2310

DARWISH, Tracy  
Niveau 1- Style libre (450) 553-3423  
(514) 349-4499

FORTIER, Julie  
Niveau 1 – Style libre, Habiletés, Danse (450) 629-6543

GAUTHIER-SANSOUCY, Cloé  
Niveau 1 – Style libre, Danse (450) 621-0451  
(514) 358-4876

LARIVIÈRE, Christine  
Niveau 1 - Style libre, Habiletés, Artistique, Chorégraphie (438) 777-4949

MARTINEAU, Jessy  
Niveau 1 Style libre, Habiletés, Danse, Artistique (450) 628-3036  
(514) 433-9851

THIVIERGE, Stéphanie  
Niveau 1 Style libre, Chorégraphie (514) 377-8201



## RÈGLEMENTS

• Costume du club obligatoire pour le « Patinage Plus ». Pour les écoles avancées, vous devez absolument porter des vêtements de patinage vendus dans des boutiques spécialisées. Les jeans ne sont pas permis.

- Les cheveux longs devront être attachés
- Lorsqu'on a chaussé les patins, on demeure dans la chambre jusqu'au début de la session.
- Il n'est pas permis de manger, boire ou mâcher de la gomme sur la patinoire.
- Il faut se relever rapidement après une chute.
- Il faut respecter les autres patineurs surtout lors des solos.
- Il faut quitter la glace dès le son de la cloche
- Le solo pourra être demandé une fois par période de 15 minutes, les leçons privées ayant priorité.
- Les portes de la patinoire devront être fermées durant les pratiques.
- Il est interdit qu'un patineur ou professionnel soit sur la patinoire sans patins.
- Aucun article n'est permis sur le bord de la bande.
- Les bénévoles devront être respectés en tout temps.
- Les **permissions spéciales** devront être demandées au **directeur responsable** et non au **responsable de la musique**.
- Aucun parent ne sera toléré sur le bord de la bande.
- La présence des patineurs sur la glace est autorisée seulement en présence d'un entraîneur professionnel

Les LAMES  
C.P.A. d'Argent de Laval

## SESSION AUTOMNE-HIVER 2010-2011

Début Des cours:  
6 septembre 2010

Fin des cours réguliers : 20 février 2011  
Pratiques de spectacle :  
Début, semaine du 21 février 2011  
(détails en janvier)  
Spectacle : 2 avril 2011

Compléter le formulaire d'inscription, signer le code d'éthique et retourner le tout accompagné de votre chèque ou mandat postal à l'ordre du C.P.A. Les Lames d'Argent à l'adresse suivante :

380 Dany  
Laval, Québec, H7P 2K9

Pour informations :

Téléphone : 450-628-8114

Courriel : [info@leslamesdargent.org](mailto:info@leslamesdargent.org)

Web : [www.leslamesdargent.org](http://www.leslamesdargent.org)