

HORAIRE

DU LUNDI AU JEUDI

11h05	Solo Gr.1	20 min
11h25	Style libre Gr.1	60 min
12h25	Glacé	
12h35	Solo Gr.2	25 min
12h55	Style libre Gr.2	60 min
13h55	Glacé	
14h05	Solo Gr.3	20 min
14h25	Style libre Gr.3	45 min
15h10	Style libre Gr.1	45 min
15h55	Glacé	
16h05	Style libre Gr.2	45 min
16h45	Style libre Gr.3	45 min
17h30	Fin	

VENDREDI

11h05	Style libre Gr.1	60 min
12h05	Glacé	
12h15	Style libre Gr.2	60 min
13h15	Glacé	
13h25	Style libre Gr.3	60 min
14h25	Glacé	
14h35	Style libre Gr.1	45 min
15h15	Style libre Gr.2	45 min
16h00	Fin	

*** ATTENTION ***

Modification d'horaire pour les semaines 7 et 8.

Cet horaire vous sera remis pour les dates du 10 au 21 août.

(Seulement les danseurs changeront d'aréna)

HORAIRE DES GROUPES

GROUPE 1

10h25	Réchauffement	30 min
11h05	Solo	20 min
11h25	Style libre	60 min
12h40	Hors glace	60 min
13h45	Diner	60 min
15h10	Style libre	45 min
16h05	Stretching	15 min
16h20	Fin	

GROUPE 2

11h55	Réchauffement	30 min
12h35	Solo	20 min
12h55	Style libre	60 min
14h10	Hors glace	60 min
15h15	Collation	30 min
16h05	Style libre	45 min
17h00	Stretching	20 min
17h20	Fin	

GROUPE 3

13h40	Réchauffement	15 min
14h05	Solo	20 min
14h25	Style libre	45 min
15h20	Hors glace	45 min
16h10	Collation	20 min
16h45	Style libre	45 min
17h40	Stretching	15 min

INFORMATIONS GÉNÉRALES

PROGRAMMES

- Activités sur glace et hors glace (nutrition, psychologie sportive, etc.)
- Programmes axés sur la compétition
- Simulation avec juges qualifiés et « caller »
- Deux (2) sessions de tests

ENDROIT

- Aréna Mike-Bossy

DATE

- Du 24 juin au 21 août

GROUPES

- Groupe 1 : Novice et plus ou patineurs du Sport-études Georges-Vanier
- Groupe 2 : Juvénile, Pré-novice, Sr. bronze, Jr. argent
- Groupe 3 : Pré-juvénile, préliminaire, Jr. bronze

POUR INFORMATIONS

- Judy Blumenthal (450) 629-9631
- Gina Salvatore (514) 919-1845

ENTRAÎNEURS RESPONSABLES

- Caroline Corbeil
- Maryline Philogène

FRAIS D'INSCRIPTION

5 JOURS / SEMAINE

GROUPE	8 semaines	4 semaines
1	600 \$ A	325 \$ H
2	600 \$ B	325 \$ I
3 (2x/jour)	425 \$ C	225 \$ J
3 (1x/jour)	300 \$ D	190 \$ K

3 JOURS / SEMAINE

GROUPE	8 semaines	4 semaines
2	380 \$ E	200 \$ L
3 (2x/jour)	300 \$ F	150 \$ M
3 (1x/jour)	225 \$ G	135 \$ N

Si vous n'avez pas la carte « Avantages Laval », vous devez ajouter 25 \$ au forfait choisi.

Les frais pour le camp de jour ne sont pas inclus dans ces prix

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse complète : _____

Ville et code postal : _____

Téléphone : _____

Téléphone d'urgence : _____

Date de naissance : _____

Catégorie de compétition (actuelle) : _____

Catégorie de compétition (section 2009) : _____

Numéro de carte assurance maladie : _____

Numéro de Patinage Canada : _____

Numéro de carte Avantages Laval : _____

Dernier test de Style libre, Compétition, Danse, Habilité (complet) réussi : _____

Nom de l'entraîneur : _____

Téléphone : _____

Les inscriptions doivent être retournées avant le 15 juin 2009.

Forfait choisi : Inscrire la lettre du forfait choisi :
(en caractère gras à côté du montant des frais d'inscriptions)

Si le patineur ne provient pas d'un club de Laval, la permission de tests du club d'appartenance doit absolument être incluse avec l'inscription.

Signature d'un parent : _____

Nom en caractère d'imprimerie : _____

Le chèque est payable à : A.A.R.P.L.
(veuillez inscrire le nom du patineur 94, boul. Dagenais Est
au verso du chèque) Laval (Québec) H7M 3R5

Le chèque doit être postdaté au plus tard le 24 juin 2009

École reconnue par Ville de Laval – AARPL – FPAQ – PC
École accréditée par les assurances de Patinage Canada

Camp de jour de l'École Horizon Jeunesse, Loisirs 3000 inc.
certifié par l'Association des Camps du Québec inc.

RÈGLEMENTS

- 1. Inscription à Patinage Canada obligatoire.**
2. Les cheveux longs doivent être attachés.
3. Lorsqu'on a chaussé les patins, on doit demeurer dans la chambre jusqu'au début de la session.
4. Il n'est pas permis de manger, boire ou mâcher de la gomme sur la patinoire.
5. Il faut se relever rapidement après une chute.
6. Il faut respecter les autres patineurs, surtout lors des solos.
7. Il faut quitter la glace dès le son de la cloche.
8. Les portes de la patinoire devront être fermées durant les pratiques.
9. Aucun article n'est permis sur le bord de la patinoire.
10. Les bénévoles devront être respectés en tout temps.
11. Aucun parent ne sera toléré sur le bord de la bande.
- 12. La présence des patineurs sur la glace est autorisée seulement en présence d'un entraîneur professionnel.**
13. Il faut respecter l'horaire selon les groupes.
14. Nous ne sommes pas tenus responsables des vols, des pertes ou des blessures.



CENTRE RÉGIONAL DE DÉVELOPPEMENT DE LAVAL



ÉCOLE D'ÉTÉ 2009

DU 24 JUIN AU 21 AOÛT

ARÉNA MIKE-BOSSY

A.A.R.P.L.

www.aarpl.net

École reconnue par Ville de Laval –
AARPL – FPAQ – PC

École accréditée par les assurances
de Patinage Canada

En partenariat avec :

**Le camp de jour de
l'École Horizon Jeunesse**

Géré par Loisirs 3000 inc.
www.loisirs3000.ca

