



L'Association Artistique Régionale des Patineurs de Laval

ANNONCE LA TENUE DE LA COMPÉTITION

« Mes Premiers Jeux – Laval 2012 »

22 janvier 2012

Cette activité se veut une initiation au patinage artistique avec une mini-compétition qui complète la journée.

Présidente du comité organisateur : Carole Pageau
Téléphone : 450-625-7663
Courriel : [pageau @videotron.ca](mailto:pageau@videotron.ca)

Présidente de la compétition : Thérèse Braconnier
Téléphone : 450-902-1133
Courriel : therese.braconnier@hotmail.ca

Représentante technique : Carole Pageau

Spécialiste de données en chef : Normand Lemay

Spécialiste de données informatiques : Pauline Dumont

NOM DU CLUB HÔTE : Association Artistique Régionale des Patineurs de Laval

ADRESSE : 791, Place Martial, Laval (Québec) H7P 1P1

COURRIEL : [pageau @videotron.ca](mailto:pageau@videotron.ca)

Cette activité est sanctionnée par Patinage Canada et est assujettie aux règlements de cette association.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

1.0 Endroit

La compétition se tiendra à :

Aréna Laval-Ouest
6200, boul. Arthur-Sauvé à Laval
Téléphone : 450-978-8920

2.0 Dimensions de la patinoire

Les dimensions de la surface glacée sont de 85 x 200

3.0 Responsabilités

Patinage Canada, la Fédération, l'Association régionale et le comité des clubs hôtes n'assument aucune responsabilité pour les dommages ou blessures subis par les patineurs. Comme condition et en considération de leur participation, tous les concurrents ainsi que leurs parents ou tuteurs acceptent d'assumer les risques de blessures ou de dommages à la personne ou à la propriété de la compétition, et renoncent à toute réclamation contre les officiels, Patinage Canada, la Fédération, l'Association régionale et les clubs hôtes; l'inscription n'est acceptée qu'à cette condition.

4.0 Conduite des concurrents

1) Les concurrents sont tenus d'obéir implicitement aux instructions des officiels chargés de la compétition.

5.0 Restrictions

Aucune restriction

6.0 Inscriptions

Un formulaire d'inscription dûment complété et signé doit être soumis par chaque patineur désirant s'inscrire à une ou plusieurs catégories. Aussi, les équipes devront compléter les formulaires prévus à cette fin. Les formulaires ainsi que le paiement complet des droits d'inscription :

Devront être reçu au plus tard le 15 décembre 2011 à l'adresse suivante :

**A.A.R.P.L.
791, Place Martial
Laval (Québec) H7P 1P1**

Les inscriptions présentées après la date limite fixée dans l'avis de compétition ne peuvent être acceptées qu'au choix du comité chargé de la compétition.

7.0 Date limite d'âge

Aucune limite d'âge

8.0 Frais d'inscriptions

45 \$ par événement

Les chèques doivent être libellés à l'ordre de l'A.A.R.P.L. et datés **au plus tard le 15 décembre 2011.**
Aucun chèque postdaté après le 15 décembre 2011 ne sera accepté

Les droits d'inscription ne sont remboursés que si la compétition n'a pas lieu ou si l'inscription est retirée avant la date limite.

Des frais de 30 \$ seront appliqués sur les chèques sans provision.

9.0 Enregistrement

Tous les participants devront s'inscrire aussitôt arrivés à l'aréna où ils patinent, au moins trente (30) minutes avant le début de leur activité.

10.0 Port du casque de hockey

Le port du casque de hockey approuvé CSA est obligatoire pour tous les patineurs des catégories Patinage Plus n'ayant pas réussi l'Étape 5.

11.0 Prix

Des médailles seront remises aux trois (3) premiers de chaque catégorie en conformité avec le règlement. Lorsqu'il n'y a que 2 participants à une épreuve, ces patineurs recevront un prix. Dans le cas où il n'y aurait qu'un seul participant ou équipe, une médaille sera remise.

12.0 Horaire de l'activité

Un horaire provisoire sera disponible sur Internet à l'adresse suivante : www.aarpl.com.

Mini-Compétition

ÉLÉMENTS IMPOSÉS AVEC MUSIQUE

ÉTAPES 1 ET 2 <ol style="list-style-type: none">1. Glissés avant (2 pieds à 1 pied)2. Marche arrière (8 pas)3. Pirouette 2 pieds4. Saut 2 pieds pendant un glissé avant5. Équilibre sur 1 pied en patinage avant	ÉTAPE 3 <ol style="list-style-type: none">1. Glissés arrière (2 pieds à 1 pied)2. Chasse-neige ou demi chasse-neige arrière3. Glissé sur une courbe avant SAM (2 pieds à 1 pied)4. Pirouette assise sur 2 pieds5. Saut d'avant en arrière et d'arrière en avant sur 2 pieds sur une courbe
---	---

ÉLÉMENTS IMPOSÉS SANS MUSIQUE

ÉTAPES 1 ET 2 <ol style="list-style-type: none">1. Glissés avant (2 pieds à 1 pied)2. Marche arrière (8 pas)3. Pirouette 2 pieds4. Saut 2 pieds pendant un glissé avant5. Équilibre sur 1 pied en patinage avant	ÉTAPE 3 <ol style="list-style-type: none">1. Glissés arrière (2 pieds à 1 pied)2. Chasse-neige ou demi chasse-neige arrière3. Glissé sur une courbe avant SAM (2 pieds à 1 pied)4. Pirouette assise sur 2 pieds5. Saut d'avant en arrière et d'arrière en avant sur 2 pieds sur une courbe
---	---

ÉQUIPE

- Une équipe doit être composée d'au moins 3 patineurs, au plus 5. Chaque patineur sera autorisé à faire un maximum de 2 éléments.
- Les poussées-élans seront exécutées une seule fois, un seul tour de glace et sans reprise.
- Toutes les équipes doivent porter un nom.
- Toutes les équipes d'une même catégorie sont disposées autour de la patinoire dans l'ordre de départ.
- Une période d'échauffement d'une minute est allouée entre chaque élément.
- Les éléments sont patinés dans l'ordre énoncé.
- Un patineur ne peut pas s'inscrire dans deux équipes.
- La première minute d'échauffement est strictement réservée au « stroking ».
- Chaque élément sera exécuté deux fois.
- Les points seront accordés pour la meilleure des deux exécutions.

ÉQUIPE ÉTAPE 1

1. Marche avant (marche du canard)
2. Marche arrière (8 pas)
3. Marcher en rond sur place
4. Saut sur 2 pieds sur place
5. Équilibre sur 1 pied en patinage avant

ÉQUIPE ÉTAPE 2

1. Séquence de poussées et de glissés continus avant (min. 8 poussées fortes)
2. Glissés avant en position demi-assise
3. Pirouette sur 2 pieds
4. Saut sur 2 pieds pendant un glissé avant
5. Équilibre sur 1 pied en patinage arrière

ÉQUIPE ÉTAPE 3

1. Slalom avant (2 pieds et 1 pied)
2. Séquence de poussées et de glissés continus arrière (min. 8 poussées fortes)
3. Pirouettes sur 2 pieds en alternant les pieds
4. Saut sur 2 pieds en déplacement arrière
5. Spirale avant