

COURS DE GROUPE

École Patinage Plus 3 & 4 ans

(Maximum 40 enfants)

Samedi de 9 h 05 à 9 h 50, Aréna Cartier

École Patinage Plus 5 ans & plus :

(Maximum 50 enfants par groupe)

JOUR	HORAIRE	ARÉNA
Mardi	17 h 30 à 18 h 30	Cartier
Mercredi	17 h 15 à 18 h 15	Yvon-Chartrand
Vendredi	18 h 25 à 19 h 25	Chomedey
Vendredi	19 h 25 à 20 h 25	Chomedey
Samedi	10 h 00 à 11 h 00	Cartier
Dimanche	10 h 55 à 11 h 55	Lucerne

École Olympiques Spéciaux

Samedi 11 h 15 à 12 h 00, Aréna Cartier

COURS PRIVÉ AVEC ENTRAÎNEUR PROFESSIONNEL

Votre enfant peut suivre des leçons privées avec un entraîneur professionnel. Le coût de l'entraîneur n'est pas inclus dans les frais d'inscription. Votre enfant doit obligatoirement être inscrit à une session de groupe pour être admis aux cours privés. Des cours privés peuvent être donnés pendant la session de groupe sélectionnée.

Horaire des cours privés :

Lundi de 17 h 05 à 18 h 25, Aréna Cartier

Samedi de 12 h 10 à 13 h 15, Aréna Cartier

Vous devez sélectionner un entraîneur professionnel (voir liste au verso ou consulter la section « Entraîneurs » sur notre site web au www.leslamesdargent.org).

ÉCOLES AVANCÉES

(Voir horaire au verso)

JUNIOR:

Aucun test de style libre réussi.

INTERMÉDIAIRE :

Avoir réussi le test préliminaire ou Junior Bronze de style libre

SENIOR :

Avoir réussi le test Senior Bronze de style libre

INFORMATIONS GÉNÉRALES

INSCRIPTIONS ET BAZAR

Une session d'inscription, un bazar et une vente d'articles se tiendront le

Mercredi 7 septembre de 18 h 30 à 20 h 30

Au 3800 boul. de la Concorde Est
(2e étage de la Boutique Patinage Plus).

Exceptionnellement, la boutique sera ouverte exclusivement pour les patineurs du CPA Les Lames d'Argent de Laval.

Au bazar, vous pourrez aussi y trouver des articles **usagés** à vendre à bons prix tels patins, robe, vêtements de patinage, etc.

CODE VESTIMENTAIRE

ÉCOLE PATINAGE PLUS 3 ET 4 ANS ET ÉCOLE OLYMPIQUES SPÉCIAUX

Filles et garçons :

- Vêtements chauds
- Patins
- **Casque de hockey sans grillage certifié CSA obligatoire** — aucun autre casque ne sera accepté (vélo ou autre)
- Gants
- Protège-lames

COSTUME – ÉCOLE PATINAGE PLUS 5 ANS ET +

Note : Le costume est obligatoire

Filles :

- Chandail coton ouaté à l'effigie du Club **
- Col roulé blanc
- Jupe de couleur BLEU ROYAL **
- Bandeau blanc dans les cheveux
- Collant beige **
- Gants de couleur BLEU ROYAL ou BLANC
- Patins blancs
- **Casque de hockey sans grillage certifié CSA obligatoire** — aucun autre casque ne sera accepté (vélo ou autre)
- Protèges lames

Garçons :

- Chandail coton ouaté à l'effigie du Club **
- Col roulé blanc
- Pantalon de couleur BLEU ROYAL **
- Gants de couleur BLEU ROYAL ou BLANC
- Patins noirs de préférence (pas de patins de hockey si possible)
- **Casque de hockey sans grillage certifié CSA obligatoire** — aucun autre casque ne sera accepté (vélo ou autre)
- Protèges lames

**** À noter que ces articles sont en vente seulement à la Boutique Patinage Plus, 3800 boul. de la Concorde Est, Duvernay. (450) 661-6655**

TARIFS

	Avec carte Avantage	Sans carte Avantage
Patinage Plus 3 et 4 ans	140 \$	165 \$
Patinage Plus 5 ans et plus	170 \$	195 \$
Olympiques spéciaux	50 \$	75 \$
Junior/Intermédiaire/Senior *	285 \$	310 \$

* Couvre les sessions automne/hiver et printemps

Rabais applicables pour les membres d'une même famille :

2^e patineur : Rabais de 10 \$

3^e patineur : Rabais de 15 \$



ARÉNAS

Aréna Cartier

100 Montée Major coin Cartier, Laval-des-Rapides (face au métro Cartier)

Aréna Chomedey

1160, Pie-X, Chomedey

Aréna Lucerne

1750, Neuville, Vimont

Aréna Yvon-Chartrand,

4100, de la Concorde, St-Vincent de Paul

HORAIRE 2011-2012

LUNDI – Aréna Cartier	
Cours Privé Patinage Plus et Junior	17 h 05 à 18 h 25
MARDI – Aréna Cartier	
Ouvert à tous	17 h 05 à 17 h 30
Patinage Plus 5 ans et plus	17 h 30 à 18 h 30
Style libre Junior et Préliminaire 9 ans et -	18 h 40 à 19 h 40
Style libre Préliminaire 10 ans et + et plus	19 h 40 à 20 h 40
Habilités, Danse	20 h 40 à 21 h 25
MERCREDI – Aréna Yvon-Chartrand	
Ouvert à tous	6 h 00 à 8 h 00
Patinage Plus 5 ans et plus	17 h 15 à 18 h 15
Équipe de compétition	18 h 15 à 20 h 25
JEUDI – Aréna Cartier	
Ouvert à tous	17 h 05 à 18 h 00
Style libre Junior	18 h 00 à 19 h 00
Style libre Inter et Senior	19 h 10 à 20 h 40
Habilités, Danse Inter et Sénior	20 h 40 à 21 h 25
VENDREDI – Aréna Cartier	
Ouvert à tous	7 h 00 à 10 h 00
VENDREDI – Aréna Chomedey	
Habilités et danses	17 h 00 à 17 h 30
Style libre Junior et plus	17 h 15 à 18 h 15
École Patinage Plus 5 ans et plus	18 h 25 à 19 h 25
École Patinage Plus 5 ans et plus	19 h 25 à 20 h 25
SAMEDI – Aréna Cartier	
Patinage plus 3 & 4 ans	9 h 05 à 9 h 50
Patinage plus 5 ans et plus	10 h 00 à 11 h 00
Olympiques spéciaux	11 h 15 à 12 h 00
Cours Privé Patinage Plus et Junior	12 h 00 à 13 h 15
Style libre Inter et Senior	13 h 15 à 14 h 25
DIMANCHE – Aréna Lucerne	
Style libre Junior	8 h 05 à 9 h 15
Habilités et Danses	9 h 15 à 9 h 45
Style libre Inter et Senior	9 h 45 à 10 h 45
Patinage plus 5 ans et plus	10 h 55 à 11 h 55

ENTRAÎNEURS PROFESSIONNELS

ALLARD, Stephen Niveau 1 - Style libre, Danse, Habiletés, Artistique	(450) 629-6543
BEAULNE, Lynda Niveau 2 - Style libre, Habiletés, Danses	(450) 979-7010 (514) 462-7111
BORDELEAU, Louise Niveau 3 - Style libre, Habiletés	(514) 717-5655
BOURDIN, Caroline Niveau 1 – Style libre	(514) 409-1874
CORBEIL, Caroline Niveau 3 - Style libre	(514) 793-1913
COUTURE, Caroline Niveau 1 - Style libre, Habiletés, Danses	(450) 668-7223
DARWISH, Kevin Niveau 1, Style libre, Couple	(450) 686-2310
DARWISH, Tracy Niveau 1- Style libre	(450) 553-3423 (514) 349-4499
FORTIER, Julie Niveau 1 – Style libre, Habiletés, Danse	(450) 629-6543
GAUTHIER-SANSOUCY, Cloé Niveau 1 – Style libre, Habiletés, Danse	(450) 621-0451 (514) 358-4876
LARIVIÈRE, Christine Niveau 1 - Style libre, Chorégraphe	(514) 272-4795
MARTINEAU, Jessy Niveau 1 Style libre, Habiletés, Danse, Artistique	(450) 628-3036 (514) 433-9851
THIVIERGE, Stéphanie Niveau 1 Style libre, Chorégraphe	(514) 377-8201



RÈGLEMENTS

- Costume du club obligatoire pour le « Patinage Plus ». Pour les écoles avancées, vous devez absolument porter des vêtements de patinage vendus dans des boutiques spécialisées. Les jeans ne sont pas permis.
- Les cheveux longs devront être attachés
- Lorsqu'on a chaussé les patins, on demeure dans la chambre jusqu'au début de la session.
- Il n'est pas permis de manger, boire ou mâcher de la gomme sur la patinoire.
- Il faut se relever rapidement après une chute.
- Il faut **respecter les autres patineurs surtout lors des solos**.
- Il faut quitter la glace dès le son de la cloche
- Le solo pourra être demandé une fois par période de 15 minutes, les leçons privées ayant priorité.
- Les portes de la patinoire devront être fermées durant les pratiques.
- Il est interdit qu'un patineur ou professionnel soit sur la patinoire sans patins.
- Aucun article n'est permis sur le bord de la bande.
- Les bénévoles devront être respectés en tout temps.
- Les **permissions spéciales** doivent être demandées au **directeur responsable** par l'entraîneur.
- Aucun parent ne sera toléré sur le bord de la bande.
- La présence des patineurs sur la glace est autorisée seulement en présence d'un entraîneur professionnel

Les LAMES d'Argent de Laval

SESSION AUTOMNE-HIVER 2011-2012

**Début des cours:
9 septembre 2011**

**Fin des cours réguliers : semaine du 21
février 2012**

**Spectacle : 31 mars 2012
(Détails à venir en janvier)**

Compléter le formulaire d'inscription, signer le code d'éthique et retourner le tout accompagné de votre chèque ou mandat postal à l'ordre du C.P.A. Les Lames d'Argent à l'adresse suivante :

380 Dany
Laval, Québec, H7P 2K9

Pour informations :

Téléphone : 450-628-8114
Courriel : info@leslamesdargent.org
Web : www.leslamesdargent.org